

Режим и распорядок дня.

Режим дня в подготовительной к школе группе

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07:00 – 08:32
Завтрак	08:32 – 08:52
Игры, подготовка к занятиям	08:52 – 09:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	09:00 – 10:40 (11:05)
Второй завтрак	10:40 (11:05) – 10:50 (11:15)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50 (11:15) – 12:50
Обед	12:50 – 13:20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13:20 – 15:20
Полдник	15:20 – 15:40
Занятия	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:40 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:00 – 17:00
Уход домой	17:00 – 17:30
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07:00 – 08:32
Завтрак	08:32 – 08:52
Игры, самостоятельная деятельность	
Второй завтрак	10:40 (11:05) – 10:50 (11:15)
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	08:52 – 12:50
Обед	12:50 – 13:20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13:20 – 15:20
Полдник	15:20 – 15:40
Занятия	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:40 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:00 – 17:00
Уход домой	17:00 – 17:30