

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Согласовано:

заведующий МДОУ "Детский сад № 7 "Огонек"

Красюкова С.А.

Неделя

Первая

День недели

Понедельник

Дата

29.07.2025г.

Ясли/Сад	Ясли/Сад		Ясли/Сад
Прием пищи	Наименование блюд	Масса порций	Калорийность
Завтрак	Яйцо отварное	1 шт.	63/63
	Каша рассыпчатая пшеничная	105/140	145/225
	Чай с сахаром	150/180	28/40
	Хлеб пшеничный	30/40	54/69
Завтрак 2	Сок фруктовый	100/100	43/43
Обед	Суп с клецками	150/200	52,35/69,7
	Котлеты рыбные запеченные	60/70	81/107
	Каша перловая рассыпчатая	105/135	224/171
	Свекла вареная	50/50	65/65
	Компот из сухофруктов	150/180	65/69
	Хлеб пшеничный	20/40	54/69
	Хлеб ржаной	20/40	54/69
Полдник	Лапшевник с творогом	100/120	190/228
	Соус сметанный	20/30	22,3/22,2
	Какао с молоком	150/180	89/107