

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю:

заведующий МДОУ "Детский сад № 7 "Огонек"

С.А. Красюкова

Неделя: Вторая

День Пятница Дата: 25.04.2025г.

Сезон Осенне-зимнее

Возрастная категория: 1-3/3-7 лет

№ рецептуры	Ясли/Сад		МДОУ "Детский сад № 7 "Огонек"		Ясли/Сад			
	Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
93	Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный с макаронными изделиями	150\200	2,58/3,44	2,75/3,67	8,97/11,96	71,2/95
392		гор.напиток	Чай с сахаром	150/180	0,04/0,06	0,01/0,02	6,99/9,99	28/40
86			Хлеб пшеничный	30/40	1,98/2,28	0,36/0,27	10,59/14,07	54/69
			Итого за завтрак		4,6/5,87	3,12/3,96	26,55/35,99	183,2/204
399	Завтрак 2		Сок фруктовый	100\100	0,507/0,507		0,2/0,2	43/43
58	Обед	1 блюдо	Борщ из свежей капусты	150/200	1,3/1,73	3,25/4,33	7,71/10,28	61/81
302		2 блюдо	Рагу из мяса птицы	120/150	11,8/14,82	13,10/16,36	11,2/14,4	212,4/265,5
380		3 блюдо	Кисель из сока концентрата	150/180	0,17/0,21	0,009/0,01	26,45/31,74	106,65/128
			Хлеб пшеничный	30/40	1,98/2,28	0,36/0,27	10,59/14,07	54/69
			Хлеб ржаной	30/40	1,98/2,28	0,36/0,27	10,59/14,07	54/69
			Итого за обед		17,737/21,82	17,079/21,24	66,74/84,76	531,05/655,5
454	Полдник		Пирожки печеные (с начинкой)	60/60	5,26/5,26	3,91/3,91	32,43/32,43	171,5/171,5
397		гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	150/180	2,34/2,85	2,00/2,41	10,63/14,36	70/91
			Итого за полдник		7,6/8,11	5,91/6,32	43,06/46,79	241,5/262,5
	Итого				29,937/35,71	26,109/31,52	136,35/167,54	955,75/1122

